

こんにちは！最近、暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？学校ではプールが始まる頃ですね。今回はプールの時期の学校や私生活でも流行するウイルスについてお話したいと思います！

アデノウイルス結膜炎 ～流行性角結膜炎～



アデノウイルスによる結膜炎で、一般的には「はやり目」と言われています。とにかく感染力が強く、院内感染をひき起こすことがあります。**学校伝染病にも指定されています。**また角膜混濁など後遺症があると治療が長引くことがあります。角膜炎を生じたらステロイド点眼による治療を**半年から数年続けなければ濁りが残り、子供の場合、弱視の原因**になることがあります。

どんな病気？

- 接触感染により、人の眼から人の眼へ感染します。感染力がとても強いウイルスです。
- 感染してもすぐには症状が出ず、潜伏期間が1～2週間ほどあります。かかってから1週間程度すぎると角膜に斑状の濁りがあらわれることもあります。

どんな症状？

- 強い充血
- 異物感(ゴロゴロする)
- 多量の眼脂、流涙
- 耳前リンパ節の腫れ
- 片目に症状が起こり、反対の眼にも感染して症状がでることが多い。
- まぶしさ、眼のかすみ



治療について

ウイルスを抑える薬はありません。混合感染予防のための抗菌点眼薬と炎症を抑える点眼薬を使うことがあります。

こんなケアをしよう！

- ① 保育園・幼稚園・学校は医師の許可があるまで休むことが必要。
- ② 眼を触らないようにして、手を石けんでよく洗う。
- ③ 家庭内でのタオルの共有は控える。
- ④ 休養をとって体力をおとさない。
- ⑤ 人混みへ出かけない
- ⑥ 医師の許可が出るまでプールに入らない。

院長からみなさまへ

今月も水曜日の眼科健診等による、受付時間の変更にご協力下さり有難うございます。先日伺った小学校では、運動会の練習をする様子が聞こえる中、日焼けした子供たちの眼の検診を致しました。学年ごとに運動場に出る時間をずらして、競技を行うなど、密にならない工夫を凝らし、運動会を開催する旨を伺い、先生方の子供たちの安全を守る努力に頭が下がる思いでした。まだまだ多くの制限や我慢が強いられる中ですが、私たちも希望をもって一日一日診療に従事していきたいと強く思いました。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

受付時間変更のお知らせ

6月2日(水)、9日(水)、16日(水)
 23日(水)、30日(水)は、
受付時間を12時までといたします。



混雑状況によりましては、早めに受付を終了する場合がございます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしく願いいたします。

HPにてスタッフブログも更新中

morishita-eye.jugem.jp

